

Wer hat Interesse, in der Gruppe mitzuarbeiten?

Umfangreiche Informationen über den Schlaganfall finden Sie auch im Internet auf der Seite der STIFTUNG DEUTSCHE SCHLAGANFALL-HILFE: [www.schlaganfall-hilfe.de](http://www.schlaganfall-hilfe.de)  
Weitere links sind auf unserer Homepage.

## Kontaktadressen:

Homepage:  
[www.schlaganfallgruppe.de](http://www.schlaganfallgruppe.de)  
e-mail:  
[info@schlaganfallgruppe.de](mailto:info@schlaganfallgruppe.de)

Barbara Döbel  
Tel.0621-699019

Ralph Lahres  
Tel. 0621-6573736

Die Selbsthilfegruppe wird beraten von Herrn Prof. Grau (Direktor der Neurologischen Klinik des Klinikums Ludwigshafen) und seinen Mitarbeitern von der Stroke-Unit. Sie wird unterstützt durch die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe und gefördert durch die GKV - Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Rheinland-Pfalz

# SCHLAGANFALL SELBSTHILFEGRUPPE LUDWIGSHAFEN

Die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Ludwigshafen besteht seit September 1999.

Gruppentreffen finden statt an jedem 4. Mittwoch im Monat von 15.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr im Schiller-Wohnstift, Ludwigshafen-Oggersheim, Kapellengasse 25  
(2018 abweichend: 23.5. Ausflug, Juli und August keine Treffen! 12.12.Weihnachtsfeier)

Bei den Treffen nehmen 10-20 Betroffene und Angehörige teil. Kein Mitgliedsbeitrag, um Spenden wird gebeten.

**Jeder ist willkommen!**

## Aktivitäten, Pläne

- Aussprache und Erfahrungsaustausch
  - gegenseitiges Verständnis
  - Ermutigung, Akzeptanz
  - Hinweise auf Hilfen
  - Geselligkeit und neue Freunde
- Qualifizierte Information durch Vorträge, z.B.
  - Psychische Probleme von Schlaganfall-Betroffenen
  - Sekundärprophylaxe (Vorbeugung gegen weiteren Schlaganfall)
  - Neue Entwicklungen in der Rehabilitation von Schlaganfall-Betroffenen

- Kontakttelefon (Information und Aussprache für Betroffene und Angehörige)
- Informationsstände (die Öffentlichkeit aufmerksam machen auf Warnzeichen, Ursachen und Risikofaktoren)
- Sportgruppe (macht Spaß und tut gut!) dienstags 11.30 -12.30 Uhr in der Physiotherapieschule an der BG Unfallklinik
- Singgruppe Lieder, Kanons, Stimmbildung, Atemtraining 1x im Monat, Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben im Schiller-Wohnstift, Oggersheim

## WICHTIG!

- Wir sind keine Gruppe, die traurig über den Schlaganfall grübelt! Bei uns wird auch oft gelacht!
- Jeder kann berichten, wie er mit seinen Problemen umgeht, wie er damit fertig wird - oder auch nicht. Andere Betroffene können ihre Erfahrungen und vielleicht Hinweise auf Hilfen weitergeben.
- Die Vorträge dienen u.a. dazu, Unsicherheiten auszuräumen, neue Ideen zur Rehabilitation zu bekommen oder aufgezeigt zu bekommen, was man tun kann, einen weiteren Schlaganfall zu vermeiden.